

城市社区老年妇女社会参与现状及影响因素研究 ——以河北省保定市为例

陈静

(华北电力大学法政系, 河北保定, 071002)

摘要: 通过对河北省保定市的老年妇女进行抽样调查, 选取年龄、身体状况、政治面貌、经济收入、性格的影响及中年时期的生活方式和观念等变量分析其对老年妇女参与经济活动、娱乐休闲活动、志愿活动、政治活动、文化教育活动、人际交往以及宗教信仰的影响, 发现目前老年妇女最喜爱的社会活动是娱乐休闲类活动, 例如唱歌跳舞和体育健身等对身体和心理压力较小、花费较低的活动。建议以社区为单位关心老年妇女的生活, 为老年妇女组织适宜的活动; 弘扬尊老爱老的社会风尚, 通过媒体加强社会对老年妇女价值的全面认识。

关键词: 城市老年妇女; 社会参与; 生活方式; 生活质量; 生存和发展权; 和谐社会

中图分类号: C913.6

文献标识码: A

文章编号: 1672-3104(2012)05-0181-06

一、问题的提出

在全球人口老龄化的趋势下, 老年妇女问题引起世界各国的高度重视。妇女在创造物质文明和精神文明的过程中为人类社会做出了很大的贡献, 然而在传统性别文化的影响下, 妇女的生存和发展权却没有得到应有的重视。现阶段我国的老年妇女具有文化程度低、生活保障低等生存劣势, 关注老年妇女的生存质量是体现社会公平与公正, 构建和谐家庭与和谐社会的必然选择。

我国对老年妇女相关问题的研究大致经历了三个阶段, 第一个阶段是在20世纪80年代, 这一时期的研究主要集中在对老年妇女生活状况的描述性分析; 第二个阶段是20世纪90年代, 这一时期在人口调查普遍开展的背景下, 开展了包括老年女性在内的老年人相关问题的定量研究, 但是关于老年妇女的专题研究仍然较少; 第三个阶段是1995年第四届世界妇女大会的召开, 引起了人口学、经济学、教育学和社会学领域的专家学者对妇女问题的关注。目前, 研究我国老年妇女的专著仍然较少, 对于女性老年人的研究仍处于老龄研究中的边缘。从1979年2月到2011年11月, 中国知网的中文期刊全文数据库、中国博士数据库、中国优秀硕士论文数据库以及中国重要会议论文

数据库收录的文章中, 以老年妇女为主题的论文共有5696篇。目前学界对于老年妇女的研究主要有2个特征, 第一, 是从医学和心理学的角度关注老年妇女的身体状况和心理活动; 第二, 是从人口学和社会学的角度, 关注老年妇女的人口特征、医疗保障待遇和社会生活状况。关于老年妇女社会参与的研究主要集中在探讨老年妇女参与社会活动的可行性和参与社会活动的价值。

针对老年妇女参与社会活动的可行性和参与社会活动的价值这一问题, 比较有代表性的观点有: 老年妇女平均寿命比男性长, 参与社会劳动的时间相对就长。老年妇女退休年龄早, 继续参与社会劳动的精力旺盛, 并且她们在整个老年群体中数量多、比重大, 可以充分调动她们的积极性、发挥她们的作用。^{[1](278)} 老年妇女是社区建设的重要人力资源应得到高度重视。目前我国社区的参与者与受益者都以老年妇女为主体, 老年妇女如果能积极的参与社区建设, 为社区献计献策, 这样必然会推动我国社区建设的发展。老年妇女能够在社区建设的过程中, 继续实现自己的人生价值, 继续社会化。^[2]

针对老年妇女社会参与存在的问题, 主要观点有: 老年妇女的家务负担重、社会参与机会少。由于长期存在的家务劳动性别分工, 许多中国老年妇女承担着照料家人(包括老伴、儿女及孙辈)的责任, 家务负担重, 社会参与率较男性低。^[3] 城市文化程度较高、经

济情况较好的老年妇女的社会参与活动主要侧重于身体锻炼和娱乐活动。老年妇女在退休后的交往圈由业缘、地缘逐步退缩为姻缘与血缘,社会空间由开放型向封闭型退化。^[4]老年妇女具有惰性文化心理和血缘偏执意识这两种负面文化心理。惰性文化心理是指老年妇女的依赖心理、容忍心理、随大流心理和淡漠心理。在家庭关系中,主要表现为依赖和容忍;在社会关系中,主要是随大流和淡漠。惰性文化心理减弱了老年妇女自养自立的能力和意识,而血缘偏执意识使老年妇女更多地依附于家庭和子女,缺乏社会交流,容易导致孤独和寂寞。^[5]

综观现有研究,主要是从个人、家庭和社会三个层面论述了老年妇女参与社会的积极意义,并指出针对老年妇女退休后精力仍然旺盛、身体状况良好的特点,可以适当推迟其退休年龄,鼓励通过社会参与来提升物质生活水平和减轻赡养负担,但以上研究仅从抽象的层面指出政府、社会和家庭对促进老年妇女社会参与所肩负的责任,缺乏对老年妇女社会参与的特征进行细致地分析,没有对影响城市老年妇女的社会参与的相关因素进行更细致地研究。

二、研究方法

(一) 核心概念的界定

目前国内对老年人社会参与的涵义的界定主要集中在对参与范畴的争论,如老年人从事的是否是有报酬的活动,老年人的社会参与是否包括家务劳动,老年人的社会参与是否包括政治文化活动等。

笔者认为,把老年人参与的所有与社会产生联系的活动都看作是老年人社会参与的内容,过于宽泛,不利于区分老年人的纯个人闲暇行为和社会参与对老年人生活的影响。本文认为老年人的社会参与应是指老年人基于自身的兴趣爱好、利益或需求的满足,通过合法途径参与有组织的社会活动,并在参与活动的过程中与其它社会成员、社区和社会产生联系和互动的过程。这包括三个方面的含义:第一,老年人的社会参与基于老年人参与意愿而做出的选择,是老年人为了满足自身需求而参与的活动;第二,老年人的社会参与是指在参与的过程中,会与社会中的组织和他人产生互动和交流;老年人种花养草、读报看书等纯个人或家庭行为,不应属于老年人社会参与;第三,老年人参与社会活动的形式较为灵活,可以自发地组织参与,也可以在社区和社会团体的组织下来参与。

(二) 研究变量的选取和抽样

影响老年妇女参与社会活动的变量是复杂多样的。根据社会撤离理论、活动理论以及连续性理论的主要观点,综合考虑已有研究对老年妇女问题相关问题的分析,在此次研究过程中,笔者主要是把老年妇女的年龄、身体状况、经济收入、政治面貌、性格以及中年时期的生活观念等作为变量来研究其对老年妇女参与社会活动的影响。

本文作者长期在保定市生活,对保定市的经济和社会状况有较多的了解,也便于实施调查,所以选择在保定市进行研究。由于研究条件的限制,无法取得整体抽样框,采取主观非概率抽样的方法,在河北省保定市的5个社区,进行问卷调查和访谈。所抽取的5个社区分别位于保定市中心或郊区,类型包括是商品房小区和单位制社区,较有代表性。调查对象为居住在所选定的5个社区内中的共300名60周岁及以上的女性老年人。发放问卷300份,回收有效问卷296份,有效率为98.7%。

(三) 样本概况

被调查的300名老年妇女中,从年龄分布看,60~69岁的老年妇女占54.3%,70~79岁的老年妇女占40.6%,80岁及以上的老年妇女占5%。被调查的文化程度普遍较低,其中小学及以下文化程度的占35%,而本科及以上的仅占1.7%。被调查者的婚姻状况是,已婚的占75.7%,丧偶独居的占16%,离婚、分居的占5%,再婚的占2.7%,从未结过婚的占0.6%。居住状况为,目前与老伴一起居住的占73.1%,与子女一同居住的占11.7%,独居的占15.2%。

三、数据分析

(一) 被调查者的经济状况及退休前的从业状况

被调查者退休前的从业情况为,机关或事业单位的干部占10%,机关或事业单位的工人占9.7%,企业/公司的管理者占3%,企业/公司的职员和工人占33.4%,科、教、文、卫的专业技术人员占10.6%,科、教、文、卫的一般职员占7%,军人或警察占0.7%,商业、服务业人员占5.3%,个体从业人员占19%,私营企业主占0.3%,农民占2%,0.6%的老年妇女从未参加过任何工作。

(二) 相关变量的影响

1. 年龄对参加社会活动的影响

调查发现,71~80岁的老年妇女参与率是最高的,

80 岁以上的老年妇女参与率最低，61~70 岁的老年妇女参与率略低于 71~80 岁的老年妇女，见表 1。老年妇女在退休后的初期，心情烦躁，不愿多与人接触，尚不能适应退休后的生活变化，习惯在家中调养。而随着年龄的上升，逐渐开始接纳和内化老年人的角色和思维模式，从心理上逐渐适应了退休后的生活，开始活跃起来，与社会的交流也开始增多；并且，随着年龄的上升，老年妇女的保健意识增强，通过参与形式多样的社会活动来保持身心健康。80 岁以上的老年妇女参与率最低，是因为身体的变化阻碍了老年妇女参与社会活动。

表 1 年龄对参与社会活动的影响

	年龄		
	61~70	71~80	80 以上
参加社会活动(%)	81.5	84.5	46.7
不参加社会活动(%)	18.5	15.5	53.3

Pearson 卡方 11.692(P=0.009), Tau 系数 0.039(p=0.009)

2. 身体状况的影响

对被调查者的统计分析发现，身体状况与老年妇女的社会参与率呈高度相关。老年妇女的身体状况越好，就越积极地参与社会活动。

表 2 身体状况对参与社会活动的影响

	身体状况				
	很好	好	一般	不好	很不好
参与活动(%)	90	94.6	79.9	43.9	50.0
不参与活动(%)	10	5.4	20.1	56.1	50.0

Pearson 卡方 48.012 (p=0.000), tau 系数 0.161(p=0.000)

身体状况是影响老年人心理健康状况的重要因素。从中年期开始，人体器官功能逐渐退化，晚年期更为显著，不仅影响了老年人的日常生活，也构成了心理压力，从医学心理学的角度会产生诸如内向投射反应和外向投射反应等现象。内向型投射反应是指感到生活已经失去了意义，认为自己是家庭和社会的负担；而外向型投射反应是指埋怨周围的一切，对周围的环境过分挑剔。在身体健康水平下降的情况下，老年妇女参与社会活动的自信心会受到影响，与他人和社会的交流会减少。

3. 政治面貌的影响

老年妇女参与社会活动与其政治面貌的相关关系

为弱相关。被调查者中，政治面貌为中共党员的老年妇女有 90.1%的人退休后仍继续参与社会活动，政治面貌为民主党派的老年妇女参与率为 80%，而普通群众的参与率最低。

表3 政治面貌和参与社会活动的关系

	政治面貌		
	中共党员	普通群众	民主党派
参加社会活动(%)	90.1	75.7	80.0
不参加社会活动(%)	9.9	24.3	20.0

Pearson 卡方10.529(P=0.015)

4. 经济收入的影响

老年妇女的月收入与其是否参与社会活动成高度相关。月收入越高的老年妇女，参与社会活动越积极。另外，收入来源也是影响老年妇女是否参与社会活动的重要因素，数据分析显示，收入来源主要是家庭成员支持的老年妇女参与社会活动的比率要低于收入来源不是家庭成员支持的老年妇女。

表4 月收入状况与参与社会活动的关系

	月收入状况				
	300元及以下	301~800元	801~1500元	1501~2500元	2501元及以上
参加社会活动(%)	75.0	69.3	79.5	89.0	91.2
不参加社会活动(%)	25.0	30.7	20.5	11.0	8.8

Pearson 卡方17.776(P=0.003)

表5 收入来源与参与社会活动的关系

	您目前的收入来源是家庭成员的支持吗	
	是	否
参加社会活动(%)	60.4	88.4
不参加社会活动(%)	39.6	11.6

Pearson 卡方 31.502(P=0.000)

人们的社会经济地位对其社会行为的选择有着重要的影响作用。经济和社会地位的提高，可以给人们的提供更多的可供选择的生活方式。在经济收入较低和文化程度普遍较低的情况下，老年妇女参与社会活动的范围和途径会受到影响。由于当前老年妇女退休后经济收入较少，在参与社会活动方面，倾向于选择

既经济实惠又可以丰富闲暇生活的项目,例如在社区中参与自发组织的唱歌跳舞、体育健身以及参与原单位组织的带有福利性质的活动。

5. 性格的影响

表6-7分析显示,老年妇女现在的性格与其是否参与社会活动呈高度相关性,性格越是外向的老年妇女,参与社会活动的比率越高,而越是内向的老年妇女,参与社会活动的比率越低。

表6 中年时期的性格与参与社会活动的关系

	中年时期的性格				
	很内向	比较内向	很外向	比较外向	说不清楚
参加社会活动(%)	71.4	73.3	98.2	81.6	66.7
不参加社会活动(%)	28.6	26.7	1.8	18.4	33.3

Pearson 卡方 20.571(P=0.000)

并且,被调查的老年妇女中年期的性格与晚年期的性格呈高度相关关系,绝大多数老年妇女晚年时期性格变化不大,晚年期的性格与中年期的性格趋同。

表7 中年时期和晚年时期的性格相关关系

		晚年期的性格				
		很内向	比较内向	很外向	比较外向	说不清楚
中年期的性格	很内向(%)	66.7	1.2	0	0	0
	比较内向(%)	22.2	90.2	1.7	8.3	0
	很外向(%)	0	2.4	75.9	1.0	0
	比较外向(%)	11.1	2.4	17.2	85.4	5.7
	说不清楚(%)	0	3.7	5.2	5.2	94.3

Pearson 卡方777.969(P=0.000)

性格对于老年妇女参与社会活动有一定的影响。性格外向的老年妇女参与社会活动的积极性,要高于性格内向的老年妇女。把事业成功视为人生最幸福的事的老年妇女参与社会活动的比率要低于看重家庭和朋友的老年妇女。这在一定程度上表明老年妇女的性格和主观意念,会影响其社会行为选择。退休后,如果没有继续发挥余热机会,看重事业发展的女性丧失感会很强,会在一定时期内把自己与外界隔离起来,用相对较长的时期来调整心理状态,以适应退休后的角色丧失。

6. 中年时期的生活方式和观念对参与社会活动的影响

调查发现,中年时期认为事业成功是人生最幸福的事的老年妇女,退休后参与社会活动的比率,低于对生活持其它观念的老年妇女,见表8~表9。中年时期重视发展事业的妇女非常注重成就感,在退休后,丧失了原有的经济和社会资源,心理无法承受,不愿与外界接触,开始自我隔离。

表8 生活观念对参与社会活动的影响

	您认为人生最幸福的事是否是事业上成功	
	是	否
参加社会活动(%)	64.3	83.4
不参加社会活动(%)	35.7	16.6

统计数据显示,老年妇女中年时期的生活习惯,对她退休后是否参加社会活动有影响。中年时期除了工作,大部份时间在家中做家务活的女性,退休后参与社会活动的比率低于中年时期业余时间乐于参加单位组织的活动、参加社区活动、喜欢和朋友们接触以及喜欢通过看电视和听广播关注社会的老年妇女。

女性的家庭意识和奉献意识在中年期和晚年期都很强。中年时期,多数女性在工作之余都在家中做家务活或照看老人孩子。退休后,老年妇女参与经济活动的动机主要是考虑为子女买房结婚等出一份力和改

表9 中年时期的生活状况对参与社会活动的影响

变量	中年时期的生活状况									
	除了工作,大部分时间在家做家务活		业余时间喜欢看电视听广播		积极参加单位组织的活动		积极参加社区活动		积极参加社会团体组织的活动	
类目	是	否	是	否	是	否	是	否	是	否
参加社会活动(%)	64.9	93.2	71.5	5.2	100	73.1	97.7	75.7	96.3	77.2
Pearson 卡方	36.102 (P=0.000)		8.319 (P=0.004)		22.172 (P=0.000)		10.962 (P=0.001)		5.382 (P=0.02)	

参加社会活动(%)

Pearson 卡方

类目

参加社会活动(%)

Pearson 卡方

善老俩口的生活。而影响老年妇女参与社会活动的重要因素之一是家人的态度，在家人的影响和带动下，老年妇女会积极地参与社会活动，而在家人的反对下，老年妇女会选择放弃自己原先想要参与的活动。

四、结论与建议

（一）城市社区老年妇女社会参与的特征及存在的问题

1. 老年妇女社会参与的内容和特征

目前老年妇女最喜爱的社会活动是娱乐休闲类活动，例如唱歌跳舞和体育健身等对身体和心理压力较小、花费较低的活动。调查中发现大多数老年妇女的经济并不富裕，但是她们的生活满意度较高，在不影响家务劳动的情况下，她们乐于参加社区或民间团体组织的社会活动。在参与经济活动方面，尽管退休后经济收入较少，但老年妇女对于有经济收入的活动，参与的积极性并不高，多数人不愿意在退休后继续从事有压力的工作。在政治活动方面，老年妇女的参与率也较低。

在原工作单位和社区的组织下，部分老年妇女认为参与政治活动有利于维护自身权益，通过学习党和国家的重要方针和继续关注国家政治时事来参与政治活动。老年妇女参与志愿活动的积极性较高，但是由于缺乏有效地组织，实际参与率较低。

在文化教育活动方面，老年妇女有继续学习的要求，希望了解诸如医疗保健养生方面的知识以及抚育第三代的知识和技巧。老年妇女群体中只有极少数的人通过上老年大学来继续学习相关知识，并且主要是基于实际生活的需要和兴趣爱好来选择学习的内容。

在宗教信仰方面，有部分老年妇女通过参与宗教活动获得内心的平静，提升精神文化。

在人际交往方面，老年妇女大多与朋友联系密切，与邻居关系较好，除了与家人的交往外，交往的对象主要邻居、是退休前认识的朋友以及在社区参加活动结识的朋友。

2. 存在的问题

首先，社会对老年妇女社会参与的价值认识较为局限。

社会对老年妇女参与社会活动大多持支持的观点，认为老年妇女参与社会活动有利于她们的身心健康，也有利于构建家庭和社会的和谐。但人们对老年妇女参与社会活动的认识较为局限，认为老年妇女的价值主要体现在照顾家庭、关心和看护第三代，以及

通过参与歌舞等娱乐活动来丰富基层文化生活等方面。因此，相关部门注重的是为老年妇女参与娱乐休闲活动提供场所，媒体也主要关注的是为老年妇女提供一些医疗保健知识和娱乐休闲放松的方式。社会并未把老年妇女真正地视为一种人力资源来加以开发，而主要是把她们看作保护和赡养的弱势群体来加以关怀。这体现的是社会的公平与公正，也反映出社会对老年妇女价值和潜力的忽视。

究其原因，一方面，是由于受到传统性别文化的影响，男主外、女主内的性别分工模式得到社会的普遍认可。老年妇女退休后的主要职责仍然是照顾家庭和安度晚年，而对于老年妇女参与经济活动、政治活动、文化教育活动和志愿活动等主要是依据老年妇女的兴趣爱好来加以选择。另一方面，主要是由于我国现阶段的老年妇女文化程度较低，并且由于体制改革等原因，多数老年妇女退休较早，相关知识和技能没有得到及时的学习和更新，与社会发展相脱节，限制了老年妇女在退休后继续发挥余热的范围。

其次，老年妇女的心理需求没有得到应有的关注。

现阶段的老年妇女，在成长的过程中经历了三年自然灾害时期，也目睹了改革开放以来我国社会经济的深刻变革，在动荡与和平中体验了生活的艰辛与幸福，在她们的身上，大多数人都被打上了时代的烙印，具有吃苦耐劳，乐于奉献的精神。在晚年时期，老年妇女除了需要家庭的温暖和关爱外，她们也渴望在社会上受人尊重，做自己觉得有意义的事。而现今社会多从老年妇女在经济、文化和社会层面的弱势地位及成因的角度考虑问题，通过提高社会保障水平等措施缓解老年妇女的生活困境，老年妇女常被贴上弱势群体的负面标签，对于老年妇女的自我认知产生了负面的影响，可以说在一定程度上加剧了晚年期两性的不平等，使得老年妇女在家庭中更加依附于家庭成员的支持。社会和家庭为老年妇女形塑了弱势人群的角色形象，对于老年妇女渴望继续奉献社会的心理需求关注不足，没有从挖掘老年妇女自身潜能的角度出发，欠缺为老年妇女发挥余热提供正面的舆论导向和心理支持。

（二）促进城市社区老年妇女参与社会活动的建议

第一，以社区为单位关心老年妇女的生活，为老年妇女组织适宜的活动。

老年妇女参与社会活动具有明显的地域局限，如老年妇女的人际交往范围主要是家人、退休前的朋友、邻居和社区中参与活动所认识的朋友，并且老年妇女参与活动受周围环境的影响较大。因此，社区是老年妇

女参与社会活动的重要场所,以社区为单位,关心老年妇女的身体健康状况和人际交往需求,为有不同兴趣爱好和需求的老年妇女组织灵活多样的社会活动,丰富老年妇女的闲暇生活。

第二,弘扬尊老爱老的社会风尚,通过媒体加强社会对老年妇女价值的全面认识。

家庭和社会的态度,是影响老年妇女参与社会活动的重要因素。应摒弃过去对于老年妇女价值仅限于照顾家庭的局限认识,让更多的个人和组织了解老年妇女希望通过志愿活动和娱乐休闲活动来发挥余热和继续奉献社会的想法。排斥了对老年妇女的人力资源开发、经济发展和社会发展,不仅是一种资源浪费,也是对女性社会主体性和历史主动性的忽视。妇女与男子同是社会物质文明和精神文明的创造者,应该具有同等的尊严和地位,具有同等的参与社会活动的权利。尊重男女两性参与社会活动的平等权利,是社会

稳定和持续发展的重要保证,而提高老年妇女的社会参与能力是促进社会性别平等的重要举措。应呼吁家庭和社会尊重老年妇女的发展需求,为老年妇女参与不同内容的社会活动创造空间和机会。

参考文献:

- [1] 田雪原,熊郁,熊必俊.中国老年人口(社会卷)[M].北京:社科文献出版社,2007.
- [2] 陈悦悦.加强社区老年妇女思想政治工作的思考[J].理论月刊,2003(12):72-74.
- [3] 谭琳.重视老年妇女问题,求真务实地开展工作[J].中国妇运,2007(2):19-20.
- [4] 韦璞.老年妇女社会参与现状及影响因素[J].市场与人口分析—基于上海市调查数据的实证研究,2007(6):8-12.
- [5] 姚远,米峙.从构建和谐社会角度看解决中国老年妇女问题的重要性[J].妇女研究论丛,2005(12):59-62.

A survey on social participation of urban community older women ——an empirical study of Hebei Baoding

CHEN Jing

(Law and Politics Department; North China Electric Power University, Baoding 071002, China)

Abstract: Based on the sample of the elderly women in Baoding City, Hebei Province, the research on elderly women's social participation in economic activities, leisure activities and volunteer work, political activity, culture education activity, interpersonal and religious activities was conducted by considering the variables of age, physical condition, political affiliation, income, character and the life style and values of their middle age. It is found that elderly women tend to choose the recreation activities such as singing, dancing and physical fitness, which not only lead them to exert less physical and psychological pressure, but also cost them less money. It is suggested in the paper that the communities should take care of the older women by organizing appropriate activities, calling for the social virtues of respecting and caring for the elderly, and strengthening the comprehensive understandings of the values of elderly women through the media.

Key Words: urban elderly woman; social participation; lifestyle; quality of life; right for life and development; harmonious society

[编辑: 颜关明]